



In Loving Memory of John Hawes

It is with heavy hearts that Pentathlon Canada shares the passing of **John Hawes**—Olympian, coach, mentor, and a cherished member of the Canadian and international modern pentathlon community. For more than 45 years, John devoted his life to modern pentathlon, first as an accomplished athlete and later as a coach, leader, and trusted mentor whose influence reached far beyond Canada's borders. A standout backstroke and freestyle specialist at McGill University, John represented Canada in swimming at the 1972 Munich Olympic Games before competing for Canada four years later at the 1976 Montreal Olympic Games in modern pentathlon, participating in both the individual and team events. Throughout his career, he embodied excellence, discipline, and an unwavering commitment to high performance.

John was recognized internationally for his calm leadership, integrity, and generosity. Fiercely competitive yet deeply humble, he brought innovation, structure, and a remarkable sense of humour to every team he led. He guided athletes from their first experiences in the sport to Olympic competition, while also sharing his knowledge freely with coaches, officials, and competitors around the world. Whether advancing high-performance sport with Pentathlon Canada or inspiring young athletes and triathletes through the ROCS Swim Club in Ottawa, John believed in the transformative power of sport at every level.

John's legacy will endure through the countless athletes, coaches, and colleagues whose lives he touched, as well as through the standards, programs, and culture of excellence he helped build within modern pentathlon. Above all, he will be remembered for his loyalty, humility, and integrity—qualities that earned him the admiration and friendship of the international sporting community.

Our deepest condolences are with John's family, friends, teammates, and all who had the privilege of knowing him. In honour of John's lifelong commitment to the sport, the family has invited those wishing to recognize his memory to consider making a donation to Pentathlon Canada to help inspire and support the next generation of Canadian pentathletes.

Information: <https://www.pentathloncanada.ca/support/>

His legacy will continue to guide our community for many years to come.

Tribute from Melanie McCann, 2012 & 2016 Canadian Olympian



À la mémoire de John Hawes

C'est avec une profonde tristesse que Pentathlon Canada annonce le décès de **John Hawes** — olympien, entraîneur, mentor et membre estimé de la communauté canadienne et internationale du pentathlon moderne.

Pendant plus de 45 ans, John a consacré sa vie au pentathlon moderne, d'abord comme athlète accompli, puis comme entraîneur, dirigeant et mentor de confiance, dont l'influence s'est fait sentir bien au-delà des frontières du Canada.

Spécialiste du dos crawlé et du style libre à l'Université McGill, John a représenté le Canada en natation aux Jeux olympiques de Munich en 1972, avant de défendre à nouveau les couleurs du pays quatre ans plus tard, aux Jeux olympiques de Montréal en 1976, cette fois en pentathlon moderne, où il a participé aux épreuves individuelles et par équipes. Tout au long de sa carrière, il a incarné l'excellence, la discipline et un engagement indéfectible envers la haute performance.

John était reconnu à l'échelle internationale pour son leadership calme, son intégrité et sa grande générosité. Farouche compétiteur, mais d'une humilité remarquable, il apportait à chaque équipe qu'il dirigeait une vision novatrice, une structure solide et un sens de l'humour exceptionnel. Il a accompagné des athlètes depuis leurs premiers pas dans le sport jusqu'aux Jeux olympiques, tout en partageant généreusement son expertise avec des entraîneurs, des officiels et des compétiteurs du monde entier. Qu'il contribue au développement de la haute performance au sein de Pentathlon Canada ou qu'il inspire de jeunes athlètes et triathlètes au ROCS Swim Club d'Ottawa, John croyait profondément au pouvoir transformateur du sport, à tous les niveaux.

L'héritage de John perdurera à travers les innombrables athlètes, entraîneurs et collègues qu'il a inspirés, ainsi qu'à travers les normes, les programmes et la culture d'excellence qu'il a contribué à bâtir au sein du pentathlon moderne. Plus que tout, il restera dans les mémoires pour sa loyauté, son humilité et son intégrité — des qualités qui lui ont valu le respect, l'admiration et l'amitié de la communauté sportive internationale.

Nous offrons nos plus sincères condoléances à la famille de John, à ses amis, à ses coéquipiers ainsi qu'à toutes les personnes qui ont eu le privilège de le connaître.

Afin d'honorer l'engagement de toute une vie de John envers notre sport, sa famille invite les personnes qui souhaitent souligner sa mémoire à envisager un don à Pentathlon Canada afin d'inspirer et de soutenir la prochaine génération de pentathlètes canadiens. Information : <https://www.pentathloncanada.ca/fr/soutenir-les-athletes-canadiens/>

Son héritage continuera de guider notre communauté pendant de nombreuses années.

Hommage de Melanie McCann, Olympienne canadienne en 2012 et 2016

August 22, 2026