



CHAMPIONNATS NATIONAUX DE PENTATHLON MODERNE DE 2026

6 JUIN 2026 | COCHRANE/CALGARY (ALBERTA)

Pentathlon Canada, en partenariat avec Pentathlon Alberta, l'Ares Pentathlon & Fencing Club, l'Atlas Obstacle & Pentathlon Club, Breathe Parkour et Obstacle Sports Canada, a le plaisir de présenter les Championnats nationaux de pentathlon moderne de 2026, qui se dérouleront à Calgary/Cochrane (Alberta), dans les installations indiquées ci-dessous.

Nous avons hâte d'accueillir les concurrents et leur famille. Cet événement sera très certainement remarquable!

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Shelley Callaghan, directrice générale de Pentathlon Canada :

executivedirector@pentathloncanada.ca

INSTALLATIONS

OBSTACLES

Breathe Parkour
401, 33 St NE Unit 8,
Calgary, AB T2A 7R3



ESCRIME

SLS Centre, Cochrane
800 Griffin Rd E, Cochrane,
AB T4C 2B8



NATATION

SLS Centre, Cochrane
800 Griffin Rd E, Cochrane,
AB T4C 2B8



COURSE-TIR AU LASER

SLS Centre, Cochrane
800 Griffin Rd E, Cochrane
AB T4C 2B8



BANQUET ET CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX

Cochrane RancheHouse
101 Ranchehouse Rd, Cochrane
AB T4C 2B8



PROGRAMME DES ÉPREUVES

Les épreuves seront disputées conformément aux **règles de l'UIPM**, qui peuvent être consultées [ICI](#) (en anglais).

SAMEDI 6 JUIN

Obstacles

Enregistrement et échauffement général :

8 h à 8 h 15 (**Ouvert**)

Échauffement avec équipement :

8 h 15 à 8 h 30 (**Ouvert**)

Compétition : 8 h 30 à 8 h 55

*Les catégories d'âge U19 et moins suivront immédiatement.

Les séries détaillées d'OCR seront envoyées avant le début de la journée de compétition.

Escrime

Enregistrement et échauffement : 11 h

Compétition : 11 h 45

Natation

Enregistrement : 1 h 50

Échauffement : 14 h 00

Compétition : 14 h 20

Course-tir au laser

Enregistrement : 15 h 15

Échauffement : 15 h 20

Compétition : 15 h 30

Enregistrement et échauffement général : 17 h 30 à 18 h

Échauffement avec équipement : 18 h à 18 h 15

Compétition : 18 h 20 à 18 h 40

Banquet et cérémonie de remise des prix

18 h à 21 h 30

Cochrane RancheHouse

Le coût du repas est inclus dans les frais d'inscription de l'athlète. Il est possible de se procurer des billets additionnels au coût de 60 \$ chacun.

CATÉGORIES ET DISTANCES

L'âge est calculé en soustrayant l'année de naissance du pentathlète de l'année de la compétition. Les athlètes de catégorie « Junior » et moins peuvent participer aux épreuves des catégories d'âge supérieures. Les athlètes « Maîtres » peuvent prendre part aux épreuves dans la catégorie « Ouvert ». Le tableau qui suit indique les distances pour la natation et la course-tir au laser par catégorie d'âge.

CATÉGORIE	ÂGE	ANNÉE DE NAISSANCE	DISTANCE POUR LA NATATION	DISTANCE POUR LA COURSE-TIR AU LASER
Ouvert	(> 21)	2004 ou avant	100 m	5 x 600 m
U 19	(17, 18)	2008 – 2009		
U 17	(15, 16)	2010 – 2011	100 m	4 x 600 m
U 15	(13, 14)	2012 – 2013	100 m	3 x 600 m
U 13	(11, 12)	2014 – 2015	100 m	3 x 300 m
U 11	(9, 10)	2016 – 2017	50 m	2 x 300 m
Maîtres 1	(≥ 30)	1996 – 1966	100 m	3 x 600 m
Maîtres 2	(≥ 60)	1965 ou avant	50 m	2 x 600 m

• COURSE-TIR AU LASER

- Compte pour deux épreuves (course et tir).
- Veuillez indiquer si vous aurez besoin d'emprunter un pistolet. Le nombre de pistolets disponibles est restreint.

ESCRIME

- L'équipement doit être en bon état de fonctionnement et sécuritaire.

NATATION

- Bassin de 25 m, blocs de départ.
- Échauffement d'une durée de 20 minutes à l'ouverture de la piscine.
- Maillot de bain, lunettes et bonnet obligatoires.

OBSTACLES

- Les athlètes participeront à un échauffement général de 15 à 20 minutes, qui sera suivi d'un échauffement avec équipement de 15 minutes.
- Les obstacles seront ajustés pour les athlètes de petite taille. Si un élément vous préoccupe pendant l'échauffement, veuillez le signaler aux organisateurs, qui s'efforceront d'apporter les ajustements nécessaires.
- Des chronomètres avec boutons sonores seront utilisés dans le cadre de la compétition. Toutefois, seul le premier athlète à appuyer sur le bouton sonore arrêtera le temps officiel. Le temps des autres athlètes sera enregistré au moyen d'une montre chronomètre.
- Les athlètes disputeront une course dont le temps sera officiellement pris en considération dans le calcul de leur pointage global au pentathlon.
- Athlètes des catégories « Maîtres », « Moins de 13 ans » (U13) et moins : Les athlètes peuvent échouer chaque



obstacle deux fois; mais après deux échecs, ils peuvent passer à l'obstacle suivant.

- Athlètes de la catégorie « Moins de 15 ans » (U15) et plus : Les athlètes qui ne parviennent pas à franchir un obstacle après deux tentatives devront quitter le parcours d'obstacles sur-le-champ et ne recevront aucun point dans la discipline de la course d'obstacles.

- Si l'athlète ne parvient pas à franchir un obstacle, il doit marcher/courir jusqu'à la fin de l'obstacle, contourner l'armature verticale et revenir au début de l'obstacle par le côté extérieur avant de faire un deuxième essai.

INFORMATION SUR L'INSCRIPTION

Il est possible de s'inscrire dès maintenant, en tenant compte des dates limites indiquées ci-après.

1. L'inscription pour les épreuves de pentathlon/tétrathlon, d'escrime et d'obstacles prend fin à 11 h 59 le 4 juin.
2. Les athlètes qui s'inscrivent au pentathlon/tétrathlon peuvent bénéficier de rabais familiaux : deux athlètes de la même famille = rabais de 50 \$; trois athlètes de la même famille = rabais de 100 \$; quatre athlètes de la même famille = rabais de 150 \$. Remarque : Tous les athlètes doivent être des membres en règle pour participer à la compétition.

Pour obtenir le code de rabais familial à utiliser au moment de l'inscription, veuillez communiquer avec Shelley executivedirector@pentathloncanada.ca

FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les concurrents des épreuves de pentathlon et de tétrathlon doivent être membres de Pentathlon Alberta, Pentathlon Ontario, Pentathlon C.-B. ou Pentathlon Canada. Les participants qui n'ont pas le statut de membre devront s'inscrire en tant que membres et s'acquitter des droits d'adhésion en plus des frais d'inscription à la compétition.

Il convient de souligner que les frais d'inscription pour le pentathlon et le tétrathlon comprennent certains repas (dîner du 6 juin, banquet du soir le 6 juin)

Pentathlon - 250 \$

Tétrathlon (pas d'obstacles) - 200 \$

Escrime seulement - 25 \$

Obstacles seulement - 40 \$

Billets additionnels pour le banquet, par invité - 60 \$

Inscription au pentathlon et au tétrathlon [ICI](#)

Inscription à l'escrime SEULEMENT [ICI](#)

Inscription à la course d'obstacles SEULEMENT [ICI](#)

Achat de billets additionnels pour le banquet [ICI](#)