

# CHAMPIONNATS NATIONAUX DE PENTATHLON MODERNE DE 2026

6 JUIN 2026 | COCHRANE/CALGARY (ALBERTA)



Pentathlon Canada, en partenariat avec Pentathlon Alberta, l'Ares Pentathlon & Fencing Club, l'Atlas Obstacle & Pentathlon Club, Breathe Parkour et Obstacle Sports Canada, a le plaisir de présenter les Championnats nationaux de pentathlon moderne de 2026, qui se dérouleront à Calgary/Cochrane (Alberta), dans les installations indiquées ci-dessous.

Nous avons hâte d'accueillir les concurrents et leur famille. Cet événement sera très certainement remarquable!

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Shelley Callaghan, directrice générale de Pentathlon Canada :

[executivedirector@pentathloncanada.ca](mailto:executivedirector@pentathloncanada.ca)

## INSTALLATIONS

### OBSTACLES

**Breathe Parkour**  
401, 33 St NE Unit 8,  
Calgary, AB T2A 7R3



### ESCRIME

**SLS Centre, Cochrane**  
800 Griffin Rd E, Cochrane,  
AB T4C 2B8



### NATATION

**SLS Centre, Cochrane**  
800 Griffin Rd E, Cochrane,  
AB T4C 2B8



### COURSE-TIR AU LASER

**SLS Centre, Cochrane**  
800 Griffin Rd E, Cochrane  
AB T4C 2B8



### BANQUET ET CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX

**Cochrane RancheHouse**  
101 Ranchehouse Rd, Cochrane  
AB T4C 2B8



## PROGRAMME DES ÉPREUVES

Les épreuves seront disputées conformément aux **règles de l'UIPM**, qui peuvent être consultées [ICI](#) (en anglais).

### SAMEDI 6 JUIN

#### Obstacles

Enregistrement et échauffement général :

8 h à 8 h 15 (**Ouvert**)

Échauffement avec équipement :

8 h 15 à 8 h 30 (**Ouvert**)

Compétition : 8 h 30 à 8 h 55

\*Les catégories d'âge U19 et moins suivront immédiatement.

Les séries détaillées d'OCR seront envoyées avant le début de la journée de compétition.

#### Escrime

Enregistrement et échauffement : 11 h

Compétition : 11 h 45

#### Natation

Enregistrement : 1 h 50

Échauffement : 14 h 00

Compétition : 14 h 20

#### Course-tir au laser

Enregistrement : 15 h 15

Échauffement : 15 h 20

Compétition : 15 h 30

**Enregistrement et échauffement général : 17 h 30 à 18 h**

Échauffement avec équipement : 18 h à 18 h 15

Compétition : 18 h 20 à 18 h 40

### Banquet et cérémonie de remise des prix

18 h à 21 h 30

Cochrane RancheHouse

Le coût du repas est inclus dans les frais d'inscription de l'athlète. Il est possible de se procurer des billets additionnels au coût de 60 \$ chacun.

## CATÉGORIES ET DISTANCES

L'âge est calculé en soustrayant l'année de naissance du pentathlète de l'année de la compétition. Les athlètes de catégorie « Junior » et moins peuvent participer aux épreuves des catégories d'âge supérieures. Les athlètes « Maîtres » peuvent prendre part aux épreuves dans la catégorie « Ouvert ». Le tableau qui suit indique les distances pour la natation et la course-tir au laser par catégorie d'âge.

CATÉGORIE	ÂGE	ANNÉE DE NAISSANCE	DISTANCE POUR LA NATATION	DISTANCE POUR LA COURSE-TIR AU LASER
Ouvert	(> 21)	2004 ou avant	100 m	5 x 600 m
U 19	(17, 18)	2008 – 2009		
U 17	(15, 16)	2010 – 2011	100 m	4 x 600 m
U 15	(13, 14)	2012 – 2013	100 m	3 x 600 m
U 13	(11, 12)	2014 – 2015	100 m	3 x 300 m
U 11	(9, 10)	2016 – 2017	50 m	2 x 300 m
Maîtres 1	(≥ 30)	1996 – 1966	100 m	3 x 600 m
Maîtres 2	(≥ 60)	1965 ou avant	50 m	2 x 600 m

### • COURSE-TIR AU LASER

- Compte pour deux épreuves (course et tir).
- Veuillez indiquer si vous aurez besoin d'emprunter un pistolet. Le nombre de pistolets disponibles est restreint.

### ESCRIME

- L'équipement doit être en bon état de fonctionnement et sécuritaire.

### NATATION

- Bassin de 25 m, blocs de départ.
- Échauffement d'une durée de 20 minutes à l'ouverture de la piscine.
- Maillot de bain, lunettes et bonnet obligatoires.

### OBSTACLES

- Les athlètes participeront à un échauffement général de 15 à 20 minutes, qui sera suivi d'un échauffement avec équipement de 15 minutes.
- Les obstacles seront ajustés pour les athlètes de petite taille. Si un élément vous préoccupe pendant l'échauffement, veuillez le signaler aux organisateurs, qui s'efforceront d'apporter les ajustements nécessaires.
- Des chronomètres avec boutons sonores seront utilisés dans le cadre de la compétition. Toutefois, seul le premier athlète à appuyer sur le bouton sonore arrêtera le temps officiel. Le temps des autres athlètes sera enregistré au moyen d'une montre chronomètre.
- Les athlètes disputeront une course dont le temps sera officiellement pris en considération dans le calcul de leur pointage global au pentathlon.
- Athlètes des catégories « Maîtres », « Moins de 13 ans » (U13) et moins : Les athlètes peuvent échouer chaque



obstacle deux fois; mais après deux échecs, ils peuvent passer à l'obstacle suivant.

- Athlètes de la catégorie « Moins de 15 ans » (U15) et plus : Les athlètes qui ne parviennent pas à franchir un obstacle après deux tentatives devront quitter le parcours d'obstacles sur-le-champ et ne recevront aucun point dans la discipline de la course d'obstacles.

- Si l'athlète ne parvient pas à franchir un obstacle, il doit marcher/courir jusqu'à la fin de l'obstacle, contourner l'armature verticale et revenir au début de l'obstacle par le côté extérieur avant de faire un deuxième essai.

## INFORMATION SUR L'INSCRIPTION

**Il est possible de s'inscrire dès maintenant, en tenant compte des dates limites indiquées ci-après.**

1. L'inscription pour les épreuves de pentathlon/tétrathlon, d'escrime et d'obstacles prend fin à 11 h 59 le 4 juin.
2. Les athlètes qui s'inscrivent au pentathlon/tétrathlon peuvent bénéficier de rabais familiaux : deux athlètes de la même famille = rabais de 50 \$; trois athlètes de la même famille = rabais de 100 \$; quatre athlètes de la même famille = rabais de 150 \$. Remarque : Tous les athlètes doivent être des membres en règle pour participer à la compétition.

Pour obtenir le code de rabais familial à utiliser au moment de l'inscription, veuillez communiquer avec Shelley [executivedirector@pentathloncanada.ca](mailto:executivedirector@pentathloncanada.ca)

## FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les concurrents des épreuves de pentathlon et de tétrathlon doivent être membres de Pentathlon Alberta, Pentathlon Ontario, Pentathlon C.-B. ou Pentathlon Canada. Les participants qui n'ont pas le statut de membre devront s'inscrire en tant que membres et s'acquitter des droits d'adhésion en plus des frais d'inscription à la compétition.

Il convient de souligner que les frais d'inscription pour le pentathlon et le tétrathlon comprennent certains repas (dîner du 6 juin, banquet du soir le 6 juin)

**Pentathlon - 250 \$**

**Tétrathlon (pas d'obstacles) - 200 \$**

**Escrime seulement - 25 \$**

**Obstacles seulement - 40 \$**

**Billets additionnels pour le banquet, par invité - 60 \$**

**Inscription au pentathlon et au tétrathlon [ICI](#)**

**Inscription à l'escrime SEULEMENT [ICI](#)**

**Inscription à la course d'obstacles SEULEMENT [ICI](#)**

**Achat de billets additionnels pour le banquet [ICI](#)**