



CHAMPIONNATS NATIONAUX DE PENTATHLON MODERNE DE 2025

DU 25 AU 27 JUILLET 2025 | OKOTOKS/CALGARY (ALBERTA)

En partenariat avec Pentathlon Alberta, l'Ares Pentathlon & Fencing Club, l'Atlas Obstacle & Pentathlon Club, Breathe Parkour et Obstacle Sports Canada, Pentathlon Canada a le plaisir de présenter les Championnats nationaux de pentathlon moderne de 2025, qui se dérouleront à Calgary/Okotoks (Alberta), dans les installations indiquées ci-dessous.

Nous avons hâte d'accueillir les concurrents et leur famille. Cet événement sera très certainement remarquable!

Si vous avez des questions, veuillez communiquer avec Shelley Callaghan, directrice générale de Pentathlon Canada executivedirector@pentathloncanada.ca

INSTALLATIONS

COURSE D'OBSTACLES

Breathe Parkour

401, 33 St. NE, unité 8,
Calgary (Alberta), T2A 7R3



ESCRIME

Okotoks Recreation Centre

99, Okotoks Dr., Okotoks
(Alberta), T1S 1K1



NATATION

Riley Minue Pool

99, Okotoks Dr., Okotoks
(Alberta), T1S 1K1



COURSE-TIR AU LASER

Wylie Athletic Park

99, Okotoks Dr., Okotoks
(Alberta), T1S 1K1



BANQUET ET CÉRÉMONIE DE REMISE DES PRIX

Big Sky BBQ Foothills

306016, 15th St. E, Foothills
(Alberta), T1S 1A6



JOURNÉE DE CLINIQUES

MNP Community & Sport Centre

2225, Macleod Trail SE, Calgary
(Alberta), T2G 5B6

PROGRAMME DES ÉPREUVES

Les épreuves seront disputées conformément aux règles de l'UIPM, qui peuvent être consultées [ICI](#) (en anglais).

VENDREDI 25 JUILLET

Obstacles – Moins de 13 ans / Moins de 11 ans

Enregistrement et échauffement général : 16 h 30 à 17 h

Échauffement avec équipement : 17 h à 17 h 15

Compétition : 17 h 20 à 17 h 40

Obstacles – Moins de 15 ans / Moins de 19 ans / Maîtres

Enregistrement et échauffement général : 17 h 30 à 18 h

Échauffement avec équipement : 18 h à 18 h 15

Compétition : 18 h 20 à 18 h 40

SAMEDI 26 JUILLET

Obstacles – Junior / Senior

Enregistrement et échauffement général : 9 h à 9 h 30

Échauffement avec équipement : 9 h 30 à 9 h 45

Compétition : 9 h 50 à 10 h 10

Banquet et cérémonie de remise des prix

18 h à 21 h 30

Big Sky BBQ Foothills

Le coût du repas est inclus dans les frais d'inscription de l'athlète. Il est possible de se procurer des billets additionnels au coût de 55 \$ chacun.

Escrime

Enregistrement : 11 h

Échauffement : 11 h 30

Les épreuves de natation et de course-tir au laser débiteront immédiatement après.



Dimanche 27 juillet

ACTIVITÉ AMUSANTE

9 h à 13 h

Cette activité ouverte axée sur le PLAISIR et présentée en partenariat avec Pentathlon Alberta s'adresse aux athlètes, aux parents, à la famille et aux amis. Des entraîneurs experts seront sur place pour enseigner des techniques de natation, de course et de tir. Des épreuves individuelles et en équipe seront aussi au programme, et un barbecue/pique-nique conclura l'événement. Cette activité est incluse pour les athlètes qui prennent déjà part aux épreuves de pentathlon.

CATÉGORIES ET DISTANCES

L'âge est calculé en soustrayant l'année de naissance du pentathlète de l'année de la compétition. Les athlètes de catégorie « Junior » et moins peuvent participer aux épreuves des catégories d'âge supérieures. Les athlètes « Maîtres » peuvent prendre part aux épreuves dans la catégorie « Senior ». Voici les distances pour les épreuves de natation et de course-tir au laser en fonction de la catégorie d'âge.

CATÉGORIE	ÂGE	ANNÉE DE NAISSANCE	DISTANCE POUR LA NATATION	DISTANCE POUR LA COURSE-TIR AU LASER
Senior	(> 21)	2004 ou avant	200m	5 x 600m
Junior	(19 - 21)	2004 - 2006		
Moins de 19 ans	(17, 18)	2007 - 2008		
Moins de 17 ans	(15, 16)	2009 - 2010	200m	4 x 600m
Moins de 15 ans	(13, 14)	2011 - 2012	100m	3 x 600m
Moins de 13 ans	(11, 12)	2013 - 2014	100m	3 x 300m
Moins de 11 ans	(9, 10)	2015 - 2016	50m	2 x 300m
Maîtres 1	(≥ 30)	1995 - 1966	100m	3 x 600m
Maîtres 2	(≥ 60)	1965 ou avant	50m	2 x 600m

COURSE-TIR AU LASER

- Compte pour deux épreuves (course et tir).
- Veuillez indiquer si vous aurez besoin d'emprunter un pistolet. Le nombre de pistolets disponibles est restreint.

ESCRIME

- L'équipement doit être en bon état de fonctionnement et sécuritaire.

NATATION

- Bassin de 25 m, blocs de départ.
- Échauffement d'une durée de 20 minutes à l'ouverture de la piscine.
- Maillot de bain, lunettes et bonnet obligatoires.

COURSE D'OBSTACLES

- Les athlètes participeront à un échauffement général de 15 à 20 minutes, qui sera suivi d'un échauffement avec équipement de 15 minutes.
- Les obstacles seront ajustés pour les athlètes de petite taille. Si un élément vous préoccupe pendant l'échauffement, veuillez le signaler aux organisateurs, qui s'efforceront d'apporter les ajustements nécessaires.
- Des chronomètres avec boutons sonores seront utilisés dans le cadre de la compétition. Toutefois, seul le premier athlète à appuyer sur le bouton sonore arrêtera le temps officiel. Le temps des autres athlètes sera enregistré au moyen d'une montre chronomètre.
- Les athlètes disputeront une course dont le temps sera officiellement pris en considération dans le calcul de leur pointage global au pentathlon.
- Athlètes des catégories « Maîtres », « Moins de 13 ans » (U13) et moins : Les athlètes peuvent échouer chaque obstacle deux fois; mais après deux échecs, ils peuvent passer à l'obstacle suivant.
- Athlètes de la catégorie « Moins de 15 ans » (U15) et plus : Les athlètes qui ne parviennent pas à franchir un obstacle après deux tentatives devront quitter le parcours d'obstacles sur-le-champ et ne recevront aucun point dans la discipline de la course d'obstacles.
- Si l'athlète ne parvient pas à franchir un obstacle, il doit marcher/courir jusqu'à la fin de l'obstacle, contourner l'armature verticale et revenir au début de l'obstacle par le côté extérieur avant de faire un deuxième essai.



RENSEIGNEMENTS À PROPOS DE L'INSCRIPTION

Il est possible de s'inscrire dès maintenant, en tenant compte des dates limites indiquées ci-après.

1. L'inscription pour les épreuves de pentathlon/tétrathlon, d'escrime et de course d'obstacles prend fin à 11 h 59 le 24 juillet.
2. L'inscription pour l'activité amusante du dimanche prend fin à midi le 26 juillet.
3. Les athlètes qui s'inscrivent au pentathlon/tétrathlon peuvent bénéficier de rabais familiaux : deux athlètes de la même famille = rabais de 50 \$; trois athlètes de la même famille = rabais de 100 \$; quatre athlètes de la même famille = rabais de 150 \$. Remarque : Tous les athlètes doivent être des membres en règle pour participer à la compétition.
Pour obtenir le code de rabais familial et être en mesure de l'appliquer au moment de l'inscription, veuillez communiquer avec Shelley executivedirector@pentathloncanada.ca

FRAIS D'INSCRIPTION

Tous les concurrents des épreuves de pentathlon et de tétrathlon doivent être membres de Pentathlon Alberta, Pentathlon Ontario, Pentathlon C.-B. ou Pentathlon Canada. Les participants qui n'ont pas le statut de membre devront s'inscrire en tant que membres et s'acquitter des droits d'adhésion en plus des frais d'inscription à la compétition.

Il convient de souligner que les frais d'inscription pour le pentathlon et le tétrathlon comprennent certains repas (dîner du 26 juillet, banquet du soir le 26 juillet et barbecue/pique-nique du midi du 27 juillet) ainsi que la participation à l'activité amusante du dimanche.

Pentathlon -250 \$

Tétrathlon (sans course d'obstacles) - 200 \$

Escrime seulement - 25 \$

Course d'obstacles seulement - 40 \$

Billets additionnels pour le banquet (invités) - 55 \$ chacun

Activité amusante du dimanche - 0 \$

Inscription au **pentathlon et au tétrathlon** [ICI](#)

Inscription à **l'escrime SEULEMENT** [ICI](#)

Inscription à la **course d'obstacles SEULEMENT** [ICI](#)

Inscription à **l'activité amusante du dimanche SEULEMENT** [ICI](#)

Achat de **billets additionnels pour le banquet** [ICI](#)

