



The Canadian Anti-Doping Program

As a member of Pentathlon Canada, or as a participant in Modern Pentathlon, the Canadian Anti-Doping Program (CADP) applies to you. **It is important to know that by participating in activities sanctioned by Pentathlon Canada, you are subject to the CADP and, accordingly, may be selected for doping control.**

The Canadian Centre for Ethics in Sport (CCES) is the custodian of the Canadian Anti-Doping Program (CADP), the set of rules that govern anti-doping in Canada. The CADP consists of several components such as in- and out-of-competition testing, education, medical exemptions, and the consequences of doping violations. The CADP is compliant with the World Anti-Doping Code and all international standards.

Pentathlon Canada has adopted the CADP which means that you can be confident that you are part of a world-class anti-doping program that is designed to protect athletes' rights and ensure a level playing field. Pentathlon Canada's anti-doping policy and code of conduct reflect and support the CADP. [See the athlete agreement](#)

While the CCES administers anti-doping for the Canadian sport community, you may also be subject to the rules of the UIPM. Learn more about [UIPM's anti-doping policies and procedures](#).

Important Information

The CCES recommends that athletes take the following actions to ensure they don't commit an inadvertent anti-doping rule violation:

Doping Control

- Review the sample collection procedures. [link to: <http://cces.ca/sample-collection-procedures>]
- Know your anti-doping rights and responsibilities. [link to: <http://cces.ca/athletes-rights-and-responsibilities>]
- Always comply with a testing request if you are notified for doping control. [link to: <http://cces.ca/sample-collection-procedures>]



Prohibited Substances & Methods

- Check all medications and products before taking them to ensure they do not contain ingredients that are banned in sport. [link to: <http://cces.ca/checkmeds>]
- Verify your medical exemption requirements. [<http://cces.ca/medical-exemptions>]
- Learn about the doping risks associated with supplement use and how to minimize them. [<http://cces.ca/supplements>]

News

- Sign up to receive CCES media releases and advisory notes and get the latest anti-doping news. [<http://cces.ca/subscribe>]
- Follow the CCES on social media:
 - Facebook: @[CanadianCentreforEthicsinSport](#)
 - Twitter: [@EthicsinSPORT](#)

Report Doping

- Report doping activity. Call the hotline at 1-800-710-CCES or fill in the online form. [<http://cces.ca/reportdoping>]

Additional Resources and Information

- Read more about the Canadian Anti-Doping Program [<http://cces.ca/canadian-anti-doping-program>]
 - The World Anti-Doping Agency works towards a vision of a world where all athletes compete in a doping-free sporting environment. [<http://wada-ama.org/>]
 - Become a member of the True Sport Movement - a movement that is based on the simple idea that good sport can make a great difference. [www.truesport.ca]
- Report doping activity.

Contact

For additional resources and more about anti-doping, please contact the CCES:

- Email: info@cces.ca
- Call toll-free: 1-800-672-7775
- Online: www.cces.ca/athletezone



En tant que membre de Pentathlon Canada, ou comme participant au(x) sport(s) de pentathlon moderne, le Programme canadien antidopage (PCA) s'applique à vous. **Il est important de noter que, en participant à des événements partenaires de Pentathlon Canada's, le PCA s'applique à vous et vous pouvez être sélectionné(e)s pour des contrôles antidopage.**

Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) gère le Programme canadien antidopage (PCA), l'ensemble de règles qui régit le dopage au Canada. Le PCA comporte plusieurs aspects comme les contrôles en compétition et hors compétition, la formation, les exemptions médicales et les répercussions des violations des règles antidopage. De plus, le PCA est conforme au Code mondial antidopage et aux standards internationaux.

Pentathlon Canada a adopté le PCA. En d'autres mots, il s'est inscrit à un programme antidopage reconnu à l'échelle internationale conçu pour protéger les droits des athlètes et pour assurer des conditions équitables. La politique antidopage ainsi que le code de conduite de Pentathlon Canada reflètent et appuient le PCA. Pour en savoir davantage : [Athletes Agreement](#)

Bien que le CCES surveille le dopage au sein de la communauté sportive canadienne, vous pouvez également être soumis aux règles de votre fédération internationale (FI). Cliquez ici pour en savoir davantage sur les politiques et [les procédures antidopage de UIPM.](#)

Informations pertinentes

Pour s'assurer que les athlètes ne violent pas une règle antidopage par inadvertance, le CCES recommande qu'ils suivent les étapes suivantes :

Contrôle antidopage

- Se familiariser avec le processus de prélèvement des échantillons [<http://cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons>]
- Se renseigner sur les droits et les responsabilités d'un athlète en matière de dopage. [<http://cces.ca/fr/droits-et-responsabilites-des-athletes>]
- Toujours se soumettre à un contrôle du dopage lorsqu'on vous en fait la demande. [<http://cces.ca/fr/prelevement-des-echantillons>]



La Liste des interdictions

- Vérifier tous les médicaments et les produits avant de les utiliser afin de vous assurer qu'ils ne contiennent pas de substances interdites. [<http://cces.ca/fr/verifiez-vos-medicaments>]
- Vérifier les exigences liées aux exemptions médicales. [<http://cces.ca/fr/exemptions-medicales>]
- Se renseigner sur les risques de dopage associés à la prise de suppléments ainsi comment minimiser les risques. [<http://cces.ca/fr/supplements>]

Nouvelles

- Se renseigner. S'abonner aux communiqués de presse et aux avis du CCES. [<http://cces.ca/fr/inscription>]
- Suivre le CCES sur ses réseaux sociaux :
 - Facebook: www.facebook.com/CanadianCentreforEthicsinSport
 - Twitter: <https://twitter.com/EthicsInSPORT>

Signalez le dopage

Pour signaler des activités de dopage dans le sport, composez le 1-800-710-CCES, ou remplissez le formulaire à la page suivante. [<http://cces.ca/signalezledopage>]

Ressources additionnelles et renseignements

- Pour en savoir plus sur le Programme canadien antidopage. [Inclure le lien suivant : <http://cces.ca/fr/le-programme-canadien-antidopage>]
- L'Agence mondiale antidopage a pour but de s'assurer que les athlètes prennent part à des compétitions dans un environnement sans dopage. [<https://www.wada-ama.org/fr>]
- Le CCES est fier d'être membre actif du Mouvement Sport pur, un mouvement axé sur l'idée simple que le sport sain peut faire une différence. [<http://truesportpur.ca/fr>]

Pour consulter des ressources additionnelles ou pour en savoir davantage sur le dopage, veuillez communiquer avec le CCES :

- Courriel : info@cces.ca
- Appel sans frais : 1-800-672-7775
- Site Web : <http://cces.ca/fr/communiquez-avec-nous>